

My Online Clinic

دوین گنکره انجمن تله مدیسن ایران

نقش شبکه های اجتماعی در پزشکی از راه دور

Social Networks In Telemedicine And Bed To Bed Management

۲۰ و ۲۱ اردیبهشت ماه ۱۳۹۷



www.irantelemed.ir



۰۲۱-۸۸۴۶۰۳۸۶



Bed To Bed Management

Iranian Telemedicine Association

وزارت بهداشت و درمان جمهوری اسلامی ایران
انجمن تله مدیسن ایران
سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران

بررسی تاثیر استفاده از تلفن همراه بر سواد سلامت مادران باردار

نویسندگان:

زهرا آراسته، نجمه کربلایی عیدی شاه آبادی، عمر تمینی، محمد دهقانی، لیلا کبوتری زاده

سفیران:

لیلا کبوتری زاده

توسعه سریع فناوری اطلاعات و ارتباطات
افزایش استفاده از فناوری اینترنت و گوشی همراه
کاربردهای مختلف تلفن های هوشمند
سواد سلامت

سواد سلامت در زنان باردار

نقش تلفن همراه در افزایش سواد سلامت جامعه

نقش اپلیکیشن ها و شبکه های اجتماعی بر سواد سلامت جامعه

هدف مطالعه

نوع مطالعه: توصیفی - تحلیلی

جامعه و محیط پژوهش: زنان باردار مراجعه کننده به درمانگاه زنان بیمارستان ۲۲ بهمن شهرستان خواف

تعداد و روش نمونه گیری: استفاده از جدول مورگان، ۱۰۸ نفر به روش نمونه گیری در دسترس

معیار ورود به مطالعه: استفاده از تلفن هوشمند و علاقه به شرکت در مطالعه

ابزار: پرسشنامه ۳۷ سوالی محقق ساخته، که دارای سه بعد

اطلاعات دموگرافیک (سن، تحصیلات، میزان درآمد، شغل)،

وضعیت سلامتی (تعداد بارداری، تعداد زایمان، تعداد سقط، ماه بارداری و وجود بیماری مزمن)،

اطلاعات مربوط به استفاده از تلفن همراه (میزان مصرف تلفن هوشمند، میزان استفاده از شبکه های اجتماعی) و سواد سلامت افراد

روایی پرسشنامه: (CVR=0.81 , CVI=0.79)

پایایی پرسشنامه: آلفای کرونباخ 0.76

نرم افزار: SPSS ورژن ۲۳

آزمونهای آماری: آزمون تی تست و ضریب همبستگی پیرسون

نتایج مطالعه حاضر نشان داد که:

میانگین سن افراد: ۲۹/۲۵ سال و ۵۱/۲٪ دارای تحصیلات دانشگاهی بودند.

میانگین بارداری: ۲.۵۹

میانگین تعداد فرزند: ۱/۶۷

تعداد افراد دارای بیماری زمینه ای: ۳۳/۷٪

زمان بارداری: ۷۹/۱ درصد سه ماهه اول بارداری، ۱۷/۴ درصد سه ماهه دوم بارداری و ۳/۵ درصد در سه ماهه سوم بارداری

میانگین استفاده از تلفن همراه: ۳/۷۱ ساعت در طول شبانه روز

میانگین استفاده از اینترنت: ۲/۱۵ ساعت از اینترنت

میزان استفاده از شبکه های اجتماعی و استفاده از پیام رسان ها: به ترتیب تلگرام ۶۵/۱ درصد، واتساپ ۵۶/۱ درصد، اینستاگرام ۳۱/۱ درصد،

فیس بوک ۲۲/۳ درصد، ایمو ۸/۳ درصد و تانگو و گوگل پلاس ۲/۳ درصد بود.

میزان سواد سلامت بارداری: ۲/۳۹

بین ساعات کار با تلفن همراه (P<0.000 R=0.531) و میزان استفاده از اینترنت (P<0.000 R=0.627) با سواد سلامت رابطه مستقیم و معناداری وجود دارد.

این نتایج نشان می دهد که:

تلفن همراه و اینترنت نقش موثری در افزایش سطح سلامت مادران باردار دارد.

در مطالعه ای اکتشافی در سال ۲۰۱۴ در کشور غنا تحت عنوان "نقش تلفن همراه در آموزش بهداشت مادران باردار" نتایج به این شرح بود:

۷۱٪ مادران اعلام کردند که اطلاعات مرتبط با سلامت بارداری را از طریق تلفن همراه و تکنولوژیهای آن بدست آورده اند (۶۰٪ از طریق موبایل و ۱۱٪

از طریق اینترنت)، همچنین ۶۶٪ اعلام کرده بودند که اطلاعات سلامتی که از طریق موبایل و اینترنت بدست آورده اند خیلی خوب و عالی و ۱۶٪ اعلام

کردند که اطلاعات سلامتی که بدست آوردند مطلوب بوده و تنها ۱۸٪ اعلام کردند که اطلاعات ضعیف بوده است.

در مطالعه دیگری که نپال در سال ۲۰۱۴ تحت عنوان "راه حل های تلفن همراه برای سلامت زنان باردار"

به نقش موثر تلفن همراه در افزایش و ارتقاء کیفیت زندگی زنان باردار پرداخته شده است. همچنین بر نقش مهم فن آوری های تلفن همراه جهت افزایش و حمایت از زندگی و استقلال زنان باردار تاکید شده است، همچنین تاکید شده است که خدمات سلامتی تلفن همراه باید کاربر پسند و کاربرد آن آسان باشد. نتیجه این مطالعه نشان داد که خدمات سلامت الکترونیک تلفن همراه می تواند یک راه حل مناسب برای زنان باردار با شرایط بهداشتی مختلف باشد و همچنین برای افرادی که در نواحی زندگی می کنند که دسترسی به اطلاعات بهداشتی کمتر است، ارائه اطلاعات سلامت از طریق تلفن همراه می تواند مفید باشد .

در مطالعه دیگری در Oklahoma به بررسی نقش تلفن همراه بر سواد سلامت و برنامه های آموزش سلامت مادران باردار پرداخته شد و حدود

۹۰٪ مادران باردار از تلفن همراه و تکنولوژیهای همراه جهت ارتقاء دانش خود در طول دوران بارداری و بعد از آن استفاده می کردند .

بر اساس گزارش سازمان بهداشت جهانی (Who) استفاده از موبایل و تکنولوژی های وایرلس به دستیابی اهداف سلامت در سراسر جهان

کمک می کند .

- ❖ استفاده از تلفن هوشمند، اپلیکیشن ها و شبکه های اجتماعی برای ارتقا سواد سلامت زنان باردار به ویژه در مناطق غیر شهری
- ❖ استاندارد سازی اپلیکیشن های مورد استفاده در این زمینه
- ❖ ایجاد قوانین مرتبط با تولید اپلیکیشن های حوزه سلامت
- ❖ استفاده و تولید محتوی مرتبط با تلفن های هوشمند توسط سازمانهای مرتبط